

## JEFATURA DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN

### Título del Proyecto

Mascarilla: uso, eficacia y percepción de seguridad frente a Covid-19.  
Proyecto WAKANMAY

**Carrera(s):** ENFERMERÍA, MEDICINA,

### Director del Proyecto:

Xavier Rodrigo Yambay Bautista; 0104672498; Enfermería; Unidad Académica Salud y Bienestar; Sede Azogues.

### Colaboradores del Proyecto

[1] Larry Miguel Torres Criollo; 1104163868; Medicina; Unidad Académica Salud y Bienestar; Sede Azogues.

[2] Gloria Alexandra Latacela Lligui; 0301837977; Enfermería; Unidad Académica Salud y Bienestar; Sede Azogues.

[3] Andrés Leonardo Vázquez Cárdenas; 0103217295; Enfermería; Unidad Académica Salud y Bienestar; Sede Azogues.

[4] Luis Francisco Altamirano Cárdenas; 010300929882; Enfermería; Unidad Académica Salud y Bienestar; Sede Azogues.

**Código de Proyecto: PICCOVID-19-39**

**Cuenca, agosto de 2020**

**Versión 2.0**

## TABLA DE CONTENIDOS

<b>A. DATOS GENERALES DEL PROYECTO .....</b>	<b>3</b>
1. TÍTULO.....	3
2. CARRERAS .....	3
3. MATRIZ, SEDE O EXTENSIÓN .....	3
<b>B. INVESTIGADORES PARTICIPANTES EN EL PROYECTO .....</b>	<b>3</b>
4. PERSONAL DEL PROYECTO – DIRECTOR DE L PROYECYO .....	3
4.1. <i>Publicaciones con ISSN en los últimos 5 años de más alto nivel y cuartil de la revista:</i> .....	3
4.2. <i>Libros y capítulos de libro en los últimos 5 años.</i> .....	4
4.3. <i>Proyectos de Investigación desarrolladas en los últimos cinco años de mayor relevancia:</i> .....	4
5. PERSONAL DEL PROYECTO – COLABORADORES UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA.....	4
5.1. <i>Publicaciones con ISSN en los últimos 5 años de más alto nivel y cuartil de la revista:</i> .....	4
5.2. <i>Libros y capítulos de libro en los últimos 5 años.</i> .....	5
5.3. <i>Proyectos de Investigación desarrolladas en los últimos cinco años de mayor relevancia:</i> .....	6
6. PERSONAL DEL PROYECTO – COLABORADORES EXTERNOS .....	6
6.1. <i>Publicaciones con ISSN en los últimos 5 años de más alto nivel y cuartil de la revista:</i> .....	6
6.2. <i>Libros y capítulos de libro en los últimos 5 años.</i> .....	6
6.3. <i>Proyectos de Investigación desarrolladas en los últimos cinco años de mayor relevancia:</i> .....	7
<b>C. ESTUDIANTES PARTICIPANTES EN EL PROYECTO.....</b>	<b>7</b>
7. PERSONAL DEL PROYECTO – ESTUDIANTES.....	7
<b>D. CENTRO DE INVESTIGACIÓN INVOLUCRADOS Y BENEFICIARIOS.....</b>	<b>7</b>
8. CENTRO Y GRUPO DE INVESTIGACIÓN .....	7
9. LÍNEA Y ÁMBITO DE INVESTIGACIÓN INSTITUCIONAL.....	8
10. CAMPO, DISCIPLINA Y SUBDISCIPLINA UNESCO .....	8
11. PROGRAMA: .....	8
12. TIEMPO DE EJECUCIÓN DEL PROYECTO.....	8
13. FINANCIAMIENTO DEL PROYECTO .....	8
14. REQUIERE AVAL Y/O PERMISO DEL COMITÉ DE BIOÉTICA Y EL MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA.....	8
15. BENEFICIARIOS DEL PROYECTO .....	9
<b>E. DESCRIPCIÓN DE LA PROPUESTA.....</b>	<b>9</b>
16. RESUMEN DEL PROYECTO .....	9
17. PALBARAS CLAVES .....	9
18. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN .....	9
19. MARCO TEÓRICO Y ESTADO DEL ARTE.....	10
20. OBJETIVOS .....	10
21. ESPECÍFICOS.....	11
22. MARCO METODOLÓGICO.....	11
<b>F. IMPACTO DEL PROYECTO .....</b>	<b>11</b>
23. CONSIDERACIONES ÉTICAS DE LA PROPUESTA.....	11
24. RESULTADOS ESPERADOS DEL PROYECTO .....	12
25. TRANSFERENCIA Y DIFUSIÓN DE RESULTADOS .....	12
26. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	12
<b>G. ANEXOS.....</b>	<b>14</b>

## A. DATOS GENERALES DEL PROYECTO

<b>1. TÍTULO</b>	
Mascarilla: uso, eficacia y percepción de seguridad frente a Covid-19. Proyecto WAKANMAY	
<b>2. CARRERAS</b>	
ENFERMERÍA, MEDICINA,	
<b>3. MATRIZ, SEDE O EXTENSIÓN</b>	
SEDE AZOGUES	

## B. INVESTIGADORES PARTICIPANTES EN EL PROYECTO

<b>4. PERSONAL DEL PROYECTO – DIRECTOR DE L PROYECYO</b>	
Función en el proyecto	DIRECTOR DEL PROYECTO
Nombre, Cédula; Carrera; Unidad Académica; Sede o Extensión	
Xavier Rodrigo Yambay Bautista; 0104672498; Enfermería; Unidad Académica Salud y Bienestar; Sede Azogues.	
4.1. Publicaciones con ISSN en los últimos 5 años de más alto nivel y cuartil de la revista:	
Título del artículo,; revista; ISSN; volumen; número; año; DOI; cuartil	
<p>1. Carga laboral y ansiedad en cuidadores de personas con discapacidad severa; Revista: Universidad, Ciencia y Tecnología - Venezuela; ISSN: 2542-3401; Vol. 23; No. 95; 2019; Base: Scielo.</p> <p>2. Caracterización de los comportamientos de riesgo para la salud en adolescentes de una escuela rural de Cañar; Revista Killkana Salud y Bienestar; p-ISSN 2528-8016 / e-ISSN 2588-0640; Vol. 3; No. 3, pp. 27-34; 2019; Base: Latindex 2.0.</p>	
Artículos aceptados o en prensa	
<p>1. Aspergilosis esfenoidal resuelta por tratamiento quirúrgico transanal y terapia antifúngica: a propósito de un caso; Revista Eugenio Espejo; ISSN:2661-6342.; Universidad Nacional de Chimborazo.</p> <p>2. Knowledge regarding organ donation of university students in Catholic University of Cuenca: a cross-sectional study, International Journal of Organ Transplantation; Medicine (Iran); 2020; Web of Science Cuartil: Q2 y Scopus Cuartil: Q3</p>	

3. Epidemiological factors associated with the evolution of the diabetic foot; F1000 (London); 2020; Web of Science Cuartil: Q2 y Scopus Cuartil: Q1.

4.2. Libros y capítulos de libro en los últimos 5 años.

Título del libro o capítulo de libro; editorial; ISBN; número; año; revisión de pares (SI-NO)

4.3. Proyectos de Investigación desarrolladas en los últimos cinco años de mayor relevancia:

Nombre del proyecto; Institución; Monto financiado; fecha de inicio; fecha de culminación.

## 5. PERSONAL DEL PROYECTO – COLABORADORES UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Función en el proyecto	COLABORADORES UCACUE
------------------------	----------------------

Nombre, Cédula; Carrera; Unidad Académica; Sede o Extensión

[1] Larry Miguel Torres Criollo; 1104163868; Medicina; Unidad Académica Salud y Bienestar; Sede Azogues.

[2] Gloria Alexandra Latacela Lligui; 0301837977; Enfermería; Unidad Académica Salud y Bienestar; Sede Azogues.

[3] Andrés Leonardo Vázquez Cárdenas; 0103217295; Enfermería; Unidad Académica Salud y Bienestar; Sede Azogues.

[4] Luis Francisco Altamirano Cárdenas; 010300929882; Enfermería; Unidad Académica Salud y Bienestar; Sede Azogues.

5.1. Publicaciones con ISSN en los últimos 5 años de más alto nivel y cuartil de la revista:

Título del artículo,; revista; ISSN; volumen; número; año; DOI; cuartil

1. Larry Torres Criollo; Tratamiento endovascular e indicadores predictivos de complicaciones y mortalidad en la hemorragia subaracnoidea espontanea de origen aneurismática, Ecuador; Revista científica digital INSPILIP; Vol. 1; Núm. 1; (2017); <https://doi.org/10.31790/inspilip.v1i1.19>. LILACS. Latindex 2.0

2. Larry Torres Criollo; Resultados neurológicos en pacientes con diagnóstico de tumores raquídeos intradurales extramedulares Revista científica digital INSPILIP. Revista Ecuatoriana de Ciencia; tecnología e Innovación en Salud Pública Vol. 2; Núm. 1; (2018); ISSN: 2588-0551; <https://doi.org/10.31790/inspilip.v2i1.38.g43>.

3. Larry Torres Criollo; Evolución de pacientes con adenoma hipofisario después de resección quirúrgica vía transesfenoidal en Hospital Teodoro Maldonado; Revista científica digital INSPILIP. Revista Ecuatoriana de Ciencia; tecnología e Innovación en Salud Pública; Vol. 2; Núm. 1; (2018); ISSN: 2588-0551; <https://doi.org/.31790/inspilip.v2i1.34.g39>.

4. Larry Torres Criollo; Craneofaringioma. Aspectos Clínico- Quirugicos De Pacientes Intervenido En El Servicio De Neurocirugía En El Hospital Teodoro Maldonado Carbo De La Ciudad De Guayaquil Durante El Periodo 2009-2014. A Proposito De Siete Casos; Revista Facultad De Ciencias Médicas Universidad De Guayaquil; ISSN: 1390-4442; Latindex 2.0
5. Larry Torres Criollo; Schwannoma gigante del ángulo pontocerebeloso; Revista científica digital INSPILIP. Revista Ecuatoriana de Ciencia; tecnología e Innovación en Salud Pública; ISSN 2588-0551; DOI: 10.31790/inspilip.v1i2.25.g31.
6. Larry Torres Criollo; Patología secuelar asociada a tratamiento quirúrgico de tumores intracraneales intervenidos en el hospital regional Teodoro Maldonado Carbo; Revista científica digital INSPILIP. Revista Ecuatoriana de Ciencia; tecnología e Innovación en Salud Pública; ISSN 2588-055; año 2014; DOI: 10.31790/inspilip.v1i1.5.g7.
7. Larry Torres Criollo; Tratamiento quirúrgico en trauma raquimedular cervical: resultados posquirúrgicos evaluados mediante escala Frankel modificada en Hospital IESS "Teodoro Maldonado Carbo"; REVISTA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL; ISSN: 1390-4442; año 2014; LATINDEX 2.0
8. Larry Torres Criollo; Hipofibrinogenemia, una etiología poco común de Ictus Hemorrágico. A propósito de un caso; Revista científica digital INSPILIP. Revista Ecuatoriana de Ciencia; tecnología e Innovación en Salud Pública; ISSN 25880551; Vol. 4; Núm. 2; año 2020; <https://doi.org/10.31790/inspilip.v4i2.100>. Código.
9. Alexandra Latacela Lligui; Papanicolaou como medida preventiva del cáncer cérvico-uterino; Revista: Universidad, Ciencia y Tecnología - Venezuela; ISSN: 2542-3401; Vol. 23; No. 95; 2019; Base: Scielo.
10. Andrés Vázquez Cárdenas; Carga laboral y ansiedad en cuidadores de personas con discapacidad severa; Revista: Universidad, Ciencia y Tecnología - Venezuela; ISSN: 2542-3401; Vol. 23; No. 95; 2019; Base: Scielo.
11. Andrés Vázquez Cárdenas; Caracterización de los comportamientos de riesgo para la salud en adolescentes de una escuela rural de Cañar; Revista Killkana Salud y Bienestar; p-ISSN 2528-8016 / e-ISSN 2588-0640; Vol. 3; No. 3 pp. 27-34; 2019; Base: Latindex 2.0.

#### Artículos Aceptado o en Prensa

1. Larry Torres Criollo; Aspergilosis esfenoidal resuelta por tratamiento quirúrgico transanal y terapia antifúngica: a propósito de un caso; Revista Eugenio Espejo. Universidad Nacional de Chimborazo; ISSN:2661-6342; 2020.
2. Larry Torres Criollo; Tumor de Franks. A propósito de un caso; Revista Eugenio Espejo. Universidad Nacional de Chimborazo; ISSN:2661-6342. 2020.
3. Andrés Vázquez Cárdenas; Aspergilosis esfenoidal resuelta por tratamiento quirúrgico transanal y terapia antifúngica: a propósito de un caso; Revista Eugenio Espejo. Universidad Nacional de Chimborazo; ISSN:2661-6342; 2020.
4. Andrés Vázquez Cárdenas; Knowledge regarding organ donation of university students in Catholic University of Cuenca: a cross-sectional study; International Journal of Organ Transplantation Medicine (Iran); 2020; Web of Science Cuartil: Q2 y Scopus Cuartil: Q3
5. Andrés Vázquez Cárdenas; Epidemiological factors associated with the evolution of the diabetic foot; F1000 (London); 2020; Web of Science Cuartil: Q2 y Scopus Cuartil: Q1.

#### 5.2. Libros y capítulos de libro en los últimos 5 años.

Título del libro o capítulo de libro; editorial; ISBN; número; año; revisión de pares (SI-NO)

5.3. Proyectos de Investigación desarrolladas en los últimos cinco años de mayor relevancia:

Nombre del proyecto; Institución; Monto financiado; fecha de inicio; fecha de culminación.

## 6. PERSONAL DEL PROYECTO – COLABORADORES EXTERNOS

Función en el proyecto	COLABORADORES EXTERNOS
------------------------	------------------------

Nombre, Institución

[1] Cecibel del Carmen Ochoa Yumbla; 0301155917; Hospital Homero Castanier Crespo

[2] Martín Adrián Contreras Sanango; 0302898440; Tutor de internado Hospital Homero Castanier Crespo

[3] Diana Mariela Méndez Pedroza; 0104492962; ATESYM

6.1. Publicaciones con ISSN en los últimos 5 años de más alto nivel y cuartil de la revista:

Título del artículo,; revista; ISSN; volumen; número; año; DOI; cuartil

1. Martín Contreras Sanango; Caracterización de los comportamientos de riesgo para la salud en adolescentes de una escuela rural de Cañar; Revista Killkana Salud y Bienestar; p-ISSN 2528-8016 / e-ISSN 2588-0640; Vol. 3; No. 3 pp. 27-34; 2019; Base: Latindex 2.0.

Artículos Aceptado o en Prensa

1. Cecibel Ochoa Yumbla; Knowledge regarding organ donation of university students in Catholic University of Cuenca: a cross-sectional study; International Journal of Organ Transplantation Medicine (Iran); 2020; Web of Science Cuartil: Q2 y Scopus Cuartil: Q3

2. Cecibel Ochoa Yumbla; Epidemiological factors associated with the evolution of the diabetic foot; F1000 (London); 2020; Web of Science Cuartil: Q2 y Scopus Cuartil: Q1.

6.2. Libros y capítulos de libro en los últimos 5 años.

Título del libro o capítulo de libro; editorial; ISBN; número; año; revisión de pares (SI-NO)

1. Martín Contreras Sanango; Caracterización de los comportamientos de riesgo para la salud en adolescentes de una escuela rural de Cañar; Revista Killkana Salud y Bienestar; p-ISSN 2528-8016 / e-ISSN 2588-0640; Vol. 3; No. 3 pp. 27-34; 2019; Base: Latindex 2.0.

Artículos Aceptado o en Prensa

1. Cecibel Ochoa Yumbla; Knowledge regarding organ donation of university students in Catholic University of Cuenca: a cross-sectional study; International Journal of Organ Transplantation Medicine (Iran); 2020; Web of Science Cuartil: Q2 y Scopus Cuartil: Q3
2. Cecibel Ochoa Yumbla; Epidemiological factors associated with the evolution of the diabetic foot; F1000 (London); 2020; Web of Science Cuartil: Q2 y Scopus Cuartil: Q1.

6.3. Proyectos de Investigación desarrolladas en los últimos cinco años de mayor relevancia:

Nombre del proyecto; Institución; Monto financiado; fecha de inicio; fecha de culminación.

### C. ESTUDIANTES PARTICIPANTES EN EL PROYECTO

#### 7. PERSONAL DEL PROYECTO – ESTUDIANTES

Función en el proyecto	ESTUDIANTES COLABORADORES EN EL PROYECTO
------------------------	--

Nombre; Cédula; Carrera; Unidad Académica; Sede o Extensión

[1] María José Cabrera Perguachi; 0302913009; Carrera Enfermería; Unidad Académica Salud y Bienestar; Sede Azogues.

[2] María Elena Matute Palomeque; 0107008609; Carrera Enfermería; Unidad Académica Salud y Bienestar; Sede Azogues.

[3] José Luis Guapacasa Criollo; 0106196629; Carrera Enfermería; Unidad Académica Salud y Bienestar; Sede Azogues.

[4] Adriana Belén Correa Siguencia; 0302567607; Carrera Medicina; Unidad Académica Salud y Bienestar; Sede Azogues.

[5] Joselyn Natalia Cárdenas Estrella; 0350105862; Carrera Medicina; Unidad Académica Salud y Bienestar; Sede Azogues.

### D. CENTRO DE INVESTIGACIÓN INVOLUCRADOS Y BENEFICIARIOS

#### 8. CENTRO Y GRUPO DE INVESTIGACIÓN

Centro de Investigación Sede Azogues

Grupo de Investigación ENFERMERÍA, MEDICINA,

## 9. LÍNEA Y ÁMBITO DE INVESTIGACIÓN INSTITUCIONAL

Para información sobre las líneas de investigación dirigirse al enlace [Líneas y Ámbitos de Investigación Institucionales](#),

**Línea de Investigación:** Salud y Bienestar por Ciclo de Vida

**Ámbito de Investigación:** Promoción de la salud y prevención de enfermedades

## 10. CAMPO, DISCIPLINA Y SUBDISCIPLINA UNESCO

Código del campo y de la disciplina según UNESCO en el enlace [SKOS](#)

Campo	32	Disciplina	3212	Sub disciplina	3212
-------	----	------------	------	----------------	------

## 11. PROGRAMA:

En caso de que el proyecto sea parte de un programa.

## 12. TIEMPO DE EJECUCIÓN DEL PROYECTO

Duración del proyecto en meses	12
--------------------------------	----

## 13. FINANCIAMIENTO DEL PROYECTO

Monto total del financiamiento proyecto	\$ 500
---	--------

## 14. REQUIERE AVAL Y/O PERMISO DEL COMITÉ DE BIOÉTICA Y EL MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA

SI

**Justificación:** Se va a realizar encuestas a seres humanos, por lo tanto se necesita del aval del Comité de Bioética



## 15. BENEFICIARIOS DEL PROYECTO

Habitantes del cantón Azogues: aproximadamente 35.000 personas.

## E. DESCRIPCIÓN DE LA PROPUESTA

### 16. RESUMEN DEL PROYECTO

Covid 19 se ha convertido en un problema de salud pública de gran escala a nivel mundial, de reciente aparición y hasta cierto punto desconocido, impulsando la adopción de hábitos como el uso de mascarilla en la población general, generando en ocasiones una sensación de seguridad que no es del todo real. El objetivo del presente estudio es establecer la efectividad del uso de mascarilla frente a covid 19 en la población general y la percepción de seguridad que brinda esta prenda a las personas para generar una intervención de promoción y educación en salud orientada al uso racional de la mascarilla de acuerdo a la evidencia científica. En el aspecto metodológico el diseño del estudio es no experimental, transversal y correlacional con enfoque cualitativo y cuantitativo, consistente en una revisión sistemática, la aplicación de un instrumento (Escala Wakanmay) y la ejecución de un plan de intervención, cuyo resultado estaría enfocado en el cambio de comportamiento de la población respecto al uso racional de mascarilla, fomentando además otras actividades de importancia como la higiene de las manos y el distanciamiento social para reducir el riesgo de contagio a covid 19.

### 17. PALABRAS CLAVES

coronavirus, covid19, mascarilla, eficacia, percepción, seguridad, educación, promoción

### 18. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN

En un hecho sin precedentes se ha convertido la pandemia de la enfermedad denominada covid 19, causada por el coronavirus tipo 2 del síndrome respiratorio agudo grave (SARS-CoV-2), convirtiéndose en un problema de salud pública, lo cual ha cambiado drásticamente el caminar de los ciudadanos del mundo, generando una “nueva normalidad”. Desde el brote del nuevo coronavirus en Wuhan, China y con el pasar de los días se ha podido conocer de a poco sus características, entre ellas la forma de transmisión que es esencialmente de persona a persona mediante gotículas respiratorias y el contacto físico (menos de 1 metro), permitiendo la entrada del virus por las mucosas nasal, oral y ocular.<sup>1, 2</sup>

Por su parte los organismos nacionales e internacionales de salud han implementado severas restricciones y han sugerido ciertas actividades para frenar el avance de covid 19 que ha cobrado la vida de aproximadamente medio millón de personas alrededor del planeta hasta el 20 de junio de 2020. Entre las actividades y disposiciones implementadas por algunos gobiernos están: identificación rápida, el diagnóstico y el manejo de los casos; el seguimiento de los contactos, confinamiento, distanciamiento social, las intervenciones no farmacológicas que incluyen lavado de manos, y el uso de prendas de protección personal, entre ellas la mascarilla, llamada también cubre boca, barbijo o máscara facial.<sup>1, 3-7</sup>

En este contexto el debate por la efectividad del uso rutinario de la mascarilla en la población general ha sido controversial, debido a la escasa evidencia existente sobre la eficacia de los diferentes tipos de mascarillas para prevenir infecciones respiratorias durante las epidemias. Así mismo, se ha establecido que uno de los riesgos o inconvenientes del uso habitual del barbijo es que el individuo desarrolle una falsa sensación de seguridad que puede propiciar un descuido de otras medidas preventivas como el distanciamiento físico y la higiene de las manos.<sup>1,8-10</sup>

Existe entonces justificativos de gran valía para llevar a cabo la presente investigación, por una parte, recurrir a la evidencia científica y determinar la eficacia del uso rutinario de la mascarilla en la población en general

frente a covid 19 y, por otra parte, medir la percepción de seguridad que brinda esta prenda y relacionarla con su uso. Finalmente, a raíz de este estudio se desarrollará y ejecutará un plan de acción orientado a enfrentar este virus de reciente aparición con la aplicación correcta de intervenciones no farmacológicas.

## 19. MARCO TEÓRICO Y ESTADO DEL ARTE

En la actualidad covid 19 representa el mayor problema para la salud pública a nivel mundial. Esta enfermedad generada por el virus SARS-CoV-2 (coronavirus tipo 2 del síndrome respiratorio agudo grave) se ubica en la historia de la humanidad como la primera pandemia del siglo XXI, pues en el siglo XX se tiene registros de 3 pandemias de gripe. La alta infectividad de SARS-CoV-2, sumada a la ausencia de inmunidad previa en la población humana hace que el número de casos crezca exponencialmente. Las manifestaciones clínicas de la enfermedad son variadas y depende de varios factores; sin embargo, el eje central es una afección a nivel del sistema respiratoria que puede estar acompañada de síntomas muy leves o también puede cursar una enfermedad respiratoria aguda grave, la septicemia con disfunción de aparatos y sistemas y la muerte. Otras personas en cambio permanecen asintomáticas.<sup>1,11-13</sup>

Los profesionales de la salud que brindan atención a personas con covid 19, se encuentran entre las personas de mayor riesgo. A la par los organismos de salud a nivel nacional e internacional han venido implementando medidas para mitigar la propagación del virus, pero covid19 es una enfermedad grave que actualmente no tiene un tratamiento o vacuna conocida y cada día mueren más personas a causa de esta enfermedad poniendo en "jaque" a los sistemas de salud.<sup>10,14</sup>

Para hacer frente a esta situación en ausencia de tratamiento curativo o vacuna, debemos recurrir a los recursos universales de control de infecciones; higiene de manos, control ambiental, equipo de protección personal (EPP) y cuarentena. Todos estos recursos son limitados y deben usarse racionalmente.<sup>1,6,15-17</sup> Existe evidencia clínica limitada de que usar una máscara facial desechable reduce la transmisión de infecciones virales respiratorias en la comunidad, aunque existe una base mecanicista para que estas medidas funcionen.<sup>18</sup>

La población general e incluso los trabajadores de la salud saben muy poco sobre los tipos de máscaras disponibles y su uso adecuado<sup>19</sup> y la ciencia avanza rápidamente para impedir la transmisión de COVID-19, esto servirá a quienes formulen políticas de salud para orientarlos sobre cómo la población en general debe usar máscaras para combatir la pandemia de COVID-19. Aunque el énfasis en los comportamientos de lavado de manos y uso de mascarillas ha sido repetitivo durante la pandemia, no toda la población ha prestado la suficiente atención a esto.<sup>20-21</sup>

Se ha informado que las personas asintomáticas pueden transmitir covid 19 y para reducir esta situación, el uso universal de barbijos además de la higiene de manos y la distancia de seguridad parece ser muy útil. Otro estudio revela que la mascarilla de algodón (tela) podría ser un sustituto potencial de la mascarilla médica para la persona con infección respiratoria en microambiente con aire acondicionado. Las personas sanas pueden usar diariamente una máscara de algodón en la comunidad, ya que la máscara de algodón es lavable y reutilizable.<sup>22-25</sup>

Cuando se adopte el criterio del uso continuo específico de mascarillas médicas hay que tener en cuenta los posibles peligros y riesgos como: "la contaminación por el propio usuario derivada de la manipulación con las manos contaminadas, la posible aparición de lesiones cutáneas de la cara, dermatitis irritativa o empeoramiento del acné cuando las mascarillas se usan por muchas horas. Las mascarillas pueden resultar incómodas y dar una falsa sensación de seguridad que puede propiciar una observancia menos rigurosa de otras medidas preventivas esenciales, como el distanciamiento físico y la higiene de las manos".<sup>1</sup>

## 20. OBJETIVOS

Establecer la efectividad del uso de mascarilla frente a covid 19 en la población general y la percepción de seguridad que brinda a las personas para generar una intervención de promoción y educación en salud.

## 21. ESPECÍFICOS

1. Sintetizar la evidencia disponible sobre la eficacia del uso de mascarillas en la población general.
2. Relacionar la percepción de seguridad con el uso de mascarilla frente a covid 19 en los habitantes del cantón Azogues
3. Desarrollar y ejecutar un plan de promoción y educación para la salud respecto al uso de mascarilla y otras intervenciones no farmacológicas frente a covid 19.

## 22. MARCO METODOLÓGICO

### Tipo de investigación

El diseño de estudio es no experimental, mixto (cualitativo y cuantitativo), transversal de tipo correlacional, que busca establecer la relación entre el uso de mascarilla y la percepción de seguridad frente a covid 19 en las personas que habitan en el cantón Azogues, Provincia del Cañar.

### Participantes

La población objetivo del estudio serán las personas residentes en el cantón Azogues (35000 según censo 2010). La muestra se calculará utilizando la siguiente fórmula, empleada para calcular el tamaño muestral cuando se conoce el tamaño de la población:

En donde:

N = tamaño de la población (35000)

Z = nivel de confianza (95% = 1.96)

P = probabilidad de éxito, o proporción esperada (50% = 0.5)

Q = probabilidad de fracaso (50% = 0.5)

D = precisión (5%)

De acuerdo a la fórmula. La muestra estará constituida por 380 personas. El muestreo será aleatorio simple. La edad de los participantes será de 18 en adelante. Los criterios de inclusión serán: a) población mayor de edad (+18 años) b) residentes en el cantón Azogues, y c) Aceptar participar en la investigación.

### Instrumentos

Se aplicará los siguientes instrumentos: 1) Encuesta Sociodemográfica (Sexo, Edad, Estado Civil, procedencia y nivel socioeconómico) y 2) Escala MASK-19 (elaborada y validada por los investigadores)

### Procedimiento

Los participantes serán contratados a través de correo electrónico, blogs y medios sociales. El consentimiento informado se obtendrá electrónicamente antes de que se recogieran los datos de los participantes.

## F. IMPACTO DEL PROYECTO

---

## 23. CONSIDERACIONES ÉTICAS DE LA PROPUESTA

Durante el proceso investigativo del Proyecto WAKANMAY, serán tomados en cuenta diversos aspectos éticos, cuyo cumplimiento avalará la legitimación de los principios recogidos en las declaraciones de Helsinki y en el Informe Belmont para la Protección de seres humanos en investigaciones biomédicas y

comportamentales; y en los principios éticos de los psicólogos y código de conducta (Asociación Americana de Psicología -APA), así como en lo señalado por el comité de ética de la Universidad Católica de Cuenca, respecto al Consentimiento Informado de los participantes en el estudio.

## 24. RESULTADOS ESPERADOS DEL PROYECTO

Los resultados que se logren en la ejecución del Proyecto pueden incorporarse a políticas de promoción y prevención en la población en general y en los estudiantes de la Universidad Católica de Cuenca

## 25. TRANSFERENCIA Y DIFUSIÓN DE RESULTADOS

Los resultados se pretende publicar en revistas científicas de alto impacto.

## 26. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Recomendaciones sobre el uso de mascarillas en el contexto de la COVID-19. [Internet]. 5 de junio de 2020 [consultado el 20 de junio de 2020] Disponible en: [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332657/WHO-2019-nCov-IPC\\_Masks-2020.4-spa.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332657/WHO-2019-nCov-IPC_Masks-2020.4-spa.pdf).
2. Feng S, Shen C, Xia N, Song W, Fan M, Cowling BJ. Rational Use of Face Masks in the COVID-19 Pandemic. *Lancet Respir Med* [Internet]. 20 marzo de 2020 [consultado el 20 de junio de 2020]; 8 (5): 434-36. doi: 10.1016 / S2213-2600 (20) 30134-X
3. Singh R, Avikal S. COVID-19: A decision-making approach for prioritization of preventive activities, *International Journal of Healthcare Management* [Internet]. 24 junio de 2020 [consultado el 30 de junio de 2020]; 1: 1-5. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/20479700.2020.1782661>
4. van der Sande M, Teunis P, Sabel R. Professional and Home-Made Face Masks Reduce Exposure to Respiratory Infections among the General Population. *PLoS ONE* [Internet]. 09 julio 2008 [consultado el 20 de junio de 2020]; 3(7): e2618. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0002618>
5. Jayaweera M, Perera H, Gunawardana B, Manatunge. Transmission of COVID-19 Virus by Droplets and Aerosols: A Critical Review on the Unresolved Dichotomy. *Environ Res* [Internet]. 13 junio de 2020 [consultado el 30 de junio de 2020]; 188: 109819. DOI: 10.1016 / j.envres.2020.109819
6. Kim MN. What Type of Face Mask Is Appropriate for Everyone-Mask-Wearing Policy amidst COVID-19 Pandemic? *J Korean Med Sci* [Internet]. 12 mayo de 2020 [consultado el 30 de junio de 2020]; 35 (20): e186. <https://doi.org/10.3346/jkms.2020.35.e186>
7. Garcia Leila Posenato. Uso de máscara facial para limitar a transmissão da COVID-19. *Epidemiol. Serv. Saúde* [Internet]. 22 abril de 2020 [consultado el 30 de junio de 2020]; 29 (2): e2020023. <https://doi.org/10.5123/s1679-49742020000200021>
8. Esposito S, Principi N, Leung CC, et al. Universal use of face masks for success against COVID-19: evidence and implications for prevention policies. *Eur Respir* [Internet]. 1 junio de 2020 [consultado el 30 de junio de 2020]; 55 (6): 1-5. <https://doi.org/10.1183/13993003.01260-2020>
9. Szarpak L, Smereka J, Filipiak KJ, Ladny JR, Jaguszewski M. Cloth Masks Versus Medical Masks for COVID-19 Protection. *Cardiol J* [Internet]. 14 abril de 2020 [consultado el 30 de junio de 2020]; 27 (2): 218-219. doi:10.5603/CJ.a2020.0054
10. Greenhalgh T, Schmid MB, Czypionka T, et al. Face masks for the public during the covid-19 crisis. *BMJ* [Internet]. 09 abril de 2020 [consultado el 30 de junio de 2020]; 369 : m1435. : <https://doi.org/10.1136/bmj.m1435>
11. Xiao J, Shiu E, Gao H, Wong JY, Fong MW, Ryu S, et al. Nonpharmaceutical Measures for Pandemic Influenza in Nonhealthcare Settings—Personal Protective and Environmental Measures. *Emerg Infect Dis* [Internet]. 05 mayo de 2020 [consultado el 30 de junio de 2020]; 26 (5): 967-975. <https://dx.doi.org/10.3201/eid2605.190994>
12. Garcia Leila Posenato, Duarte Elisete. Intervenções não farmacológicas para o enfrentamento à epidemia da COVID-19 no Brasil. *Epidemiol. Serv. Saúde* [Internet]. 09 abril de 2020 [consultado el 30 de junio de 2020]; 29 (2): e2020222. <https://doi.org/10.5123/s1679-49742020000200009>

13. Garcia Leila Posenato. Uso de máscara facial para limitar a transmissão da COVID-19. *Epidemiol. Serv. Saúde* [Internet]. 22 abril de 2020 [consultado 30 de junio de 2020]; 29 (2): e2020023. <https://doi.org/10.5123/s1679-49742020000200021>
14. Bartoszko JJ, Farooqi MAM, Alhazzani W, Loeb M. Medical masks vs N95 respirators for preventing COVID-19 in healthcare workers: A systematic review and meta-analysis of randomized trials. *Influenza Other Respir Viruses*. [Internet]. 17 junio de 2020 [consultado el 30 de junio de 2020]; 14 (4): 365-373. doi:10.1111/irv.12745
15. Liu Y, Leachman SA, Bar A. Proposed approach for reusing surgical masks in COVID-19 pandemic. *J Am Acad Dermatol*. [Internet]. 26 abril de 2020 [consultado el 30 de junio de 2020]; 83 (1): e53-e54. doi: 10.1016/j.jaad.2020.04.099.
16. Sancho MCC, María EG, Corpa EA, Reutilización limitada y uso extendido de mascarillas de media-alta filtración. *Enfermería Clínica* [Internet]. 17 junio de 2020 [consultado el 30 de junio de 2020]. <https://doi.org/doi:10.1016/j.enfcli.2020.05.012>
17. Liu X, Zhang S. COVID-19: Face masks and human-to-human transmission. *Influenza and Other Respiratory Viruses* [Internet]. Julio de 2020 [consultado el 01 de julio de 2020]; 14 (4): 472-473. DOI:10.1111/irv.12740
18. Chan TK. Universal Masking for COVID-19: evidence, ethics and recommendations. *BMJ Global Health* [Internet]. Mayo de 2020 [consultado el 01 de julio de 2020]; 5 (5): 1-6. <http://dx.doi.org/10.1136/bmjgh-2020-002819>
19. Agrawal H, Singh S, Gupta N. What All We Should Know About Masks in COVID-19 Pandemic. *Indian J Surg* [Internet]. 9 junio de 2020 [consultado el 01 de julio de 2020]. <https://doi-org.vpn.ucacue.edu.ec/10.1007/s12262-020-02469-4>
20. Howard J, Huang A, Li Z, Tufekci Z, Zdimar V, van der Westhuizen , et al. Face Masks Against COVID-19: An Evidence Review. *Preprints* [Internet]. 13 mayo de 2020 [consultado el 01 de julio de 2020]. doi: 10.20944 / preprints202004.0203.v2
21. Chen X, Ran L, Liu Q, Hu Q, Du X, Tan X. Hand Hygiene, Mask-Wearing Behaviors and Its Associated Factors during the COVID-19 Epidemic: A Cross-Sectional Study among Primary School Students in Wuhan, China. *Int. J. Environ. Res. Public Health* [Internet]. 22 abril de 2020 [consultado el 01 de julio de 2020]; 17 (8): 1-11. <https://doi.org/10.3390/ijerph17082893>
22. Esposito S, Principi N. To mask or not to mask children to overcome COVID-19. *Eur J Pediatr* [Internet]. 09 mayo de 2020 [consultado el 01 de julio de 2020]. <https://doi.org/10.1007/s00431-020-03674-9>
23. Jin K, Min J, Jin X. Re: Esposito et al.: To mask or not to mask children to overcome COVID-19. *Eur J Pediatr* [Internet]. 20 junio de 2020 [consultado el 01 de julio de 2020]. <https://doi-org.vpn.ucacue.edu.ec/10.1007/s00431-020-03720-6>
24. Leung NHL, Chu DKW, Shiu EYC et al. Respiratory virus shedding in exhaled breath and efficacy of face masks. *Nat Med* [Internet]. 03 abril de 2020 [consultado el 01 de julio de 2020]; 26: 676-80. <https://doi.org/10.1038/s41591-020-0843-2>
25. Kin-Fai Ho, Lian-Yu Lin, Shao-Ping Weng, Kai-Jen Chuang. Medical mask versus cotton mask for preventing respiratory droplettransmission in micro environments. *Science of the Total Environment* [Internet]. 18 mayo de 2020 [consultado el 01 de julio de 2020]; 735: 1-4. <https://doi.org/10.1016/j.scitotenv.2020.139510>

## G. ANEXOS

---

### **Planilla de anexos del Proyecto**

*Número de Archivos: 0*

### **Documentación adicional**

*Número de archivos: 0*